



په‌گبۆون

کوردستان یه‌کی ولاته و کوردیش یه‌کی نه‌ته‌وه‌یه و دابه‌شکراون

July : 2012

یه‌گبۆون ژماره ۲۸

گه‌لاوێژی ۲۷۱۲



خۆرئاوا

خۆری هه‌لات

خۆر دیته‌لات

نالای ره‌نگینی کوردستانم

ده‌نه‌خشیئێ ره‌نگی نیشتمانم

راپه‌رن

گه‌نج و پیر و لاوی ولاتم

پیشمه‌رگه‌ هیزی به‌ هیزی کوردستانم

گیانی له‌ پیناو نیشتمانم

نازیه ، به‌ باوه‌ره ، به‌ ئیمانه

گه‌لینه‌ یه‌ک گرین له‌م وه‌خته‌ ته‌نگانه

نه‌وه‌ی گرنگه‌ نازادی کوردستانم

جه‌لال هانیسی

- * ده‌وله‌تی کوردی خه‌ونی سه‌رکرده‌کان و ناواتی کوردان کامه‌ران کوپیی..... لا‌په‌ره‌ی ۲
- * ناشتی کو‌مه‌لایه‌تی وه‌ک پیشمه‌رج بۆ هاته‌ده‌ی به‌رژه‌وه‌ندی گشتی..... رێبوار سیوه‌یلی ... لا‌په‌ره‌ی ۳
- * نه‌ستیره‌یه‌کی پرشنگدار و بێ ناوا بوون قادر وریا لا‌په‌ره‌ی ۵
- * کوردستان له‌ سه‌رده‌می رژیمی جه‌مه‌ره‌زا شای په‌هله‌ویدا سیروان کاوسی لا‌په‌ره‌ی ۶
- * جه‌سه‌ن زیهره‌ک ، گه‌وره‌ دیکتاتۆری گۆرانی و ناوازی کوردی هیوا ره‌ش لا‌په‌ره‌ی ۱۲

ده‌واڵه‌تی کوردی خه‌ونی سه‌رگرده‌کان و ئاواڵی کوردان

کامہ ران گوٹپی



له‌مێژە دهبیسرت و دهورتت که کورد به (٧٠٠) سال پیش زاین خاوندی دهورتت بوو.. ئەو باشە نەتەوهدیک خاوندی مێروویکی دیرینی ناوا بێت یو تائینستاش هەر له بازنی خهون بینیدی بخوێنتهوه، سه‌بارت به دهورتتداری وکو دهورتت؟

کوردستان نه ونیشتمانهیه که هه ممولایهک هاوارین له سهر نه وهی زیندی کوردانه، به لام کۆک نین له سهر نه وهی که پارچه پارچه کراوه!

همه‌مو برپایه یک پیش‌پراکنیزه‌کردنی دهنیت به‌رنامه‌نژدی بو بکریت و دواتر ده‌خزیده بواری جنبه‌جیکردنده‌وه، موده‌یکه له راکه‌بیاننده‌کانه‌وه باب‌ه‌تی ده‌وله‌تی کوردی ورورژینراوده‌گویه (میوه‌که پیگه‌بیوه و کاتی چینیوه‌ی هاتوه) له‌کاتیگدا نیمه‌ رواله‌تی میوه‌کان سه‌راسمی کردووین و سه‌رنجی راکشاون نه‌ک تاهه‌که‌ی، چونکه روخسار و ناوه‌رۆک دوو شتی ته‌واو حیوازن له به‌کتری؟

له باشوری کوردستاندا که ههرێمی خوشه‌ویسته له راگه‌یاننده فه‌رمیه‌کانی ده‌سه‌لاته‌وه له‌سه‌ر زاری سه‌روکی هه‌رێم بانه‌گه‌شهی ده‌وله‌تی کوردی ده‌یسترتیت و باس له‌سه‌ربه‌خوێی کوردستان ده‌کړیت!

به‌ریزان هه‌مووان ئاواتمانه که کاروبارمان له به‌ریو ببردنی دهوڵه‌تدا خۆمانی بێت و دووریته له پرکردنه‌وه‌ی بیگانه، به‌لام نایا ئییه به‌وینته‌خاوه‌نی ((نه‌ته‌وه‌)) تا باس له دهوڵه‌تی کوردی بکه‌ین؟

یا خود توانی و مانده کومه نگه یه کی مہ دہنی بہرہم بہینین؟

بیان تاکی کوردیمان به هزری نه ته وهی گۆش کردووه؟

کاتیک دتیین دولته کوردی واته پایهکانی دولته کهمان دامه زان دیت و خاومنی سه رمایه یه کی مرۆیی نیشتمان په روه ریزین که له کهل یه کهم رووبه رووبونه وهمان دواي راگه یاندنی دولته کهمان توشی شکست و تاونوه نهین بهرامه به دۆنمانان و نه یارانی دولته کوردی؟

نیست! نه‌وێندە بە‌بێ‌ده‌شه‌ره‌زا به‌ ده‌یه‌یه‌ هه‌موو تاکێ‌کی کوردی نه‌م پرسیارێ‌هێ ده‌یه‌یه‌ به‌یه‌یه‌ به‌ ده‌سه‌لات سه‌بارته‌ به‌ ده‌وله‌تداری/ له‌به‌واری په‌روه‌رده‌که‌ردن و هه‌شیا‌که‌که‌ردنه‌وه‌ی تاکێ کوردیدا تاج‌به‌ند ده‌سه‌لاتی کوردی سه‌رکه‌وتوو بووه‌ له‌ راهێنان و ئاو‌دیز‌که‌ردنی یه‌ری تاکه‌کانی که‌مه‌لکه‌ به‌یه‌یه‌ نه‌شتمان و نه‌ته‌وه‌یه‌؟

لهکاتیگدا هه‌ریم خاوه‌نی مه‌کینه‌یه‌کی ئیظامی گه‌وره‌یه و ده‌کرا له‌گه‌ڵ ریکلامه‌ بازارگانیه‌کاندا ریکلامیکی نه‌ته‌وه‌یی هه‌بێت و هاوڵاتیانی ناگه‌دار بکۆردیه‌ته‌وه له هه‌ستی کۆردیوونیان و زه‌وترانی مافی نه‌ته‌وه‌ییوون ئێشان له لایه‌ن ناحه‌زه‌یه‌وه!

بېگومان نه گهر پل به نلای یو بکړیت نه او نه نجامه که زېږ واته سفر د درده چیت، چونکه دواى نهم هه موو ماووبه له خوږه رڼو بږدنې خوښایدا نهم بوشایبه به زه قى دياره و نکولى لیناکړیت...

به‌لام کاتیک نه‌م یایه گرنگه‌ی دموئه‌تداری فه‌رامۆش کراوه چۆن ده‌توانین باس له ده‌وڵه‌ت بکه‌ین...

پیچیده‌اند که‌ای راسته نگه‌دار بتقویت حزبیکی نوی رایگه‌نیت نه‌وا له ماویدی یک هه‌فته‌دا دتوانریت سه‌دان کادیر و نه‌نامی یو پدیدا بکه‌یت! یو چونکه نیمه کارمان له‌سەر ئەم لاینه به باشی کردوو و سی‌یو، یمان هیده له‌و یواردا!

له بهاری کومه لایه تیدا نهووندی کار له سهر توخوردنودی (عه شرت، ئیل، تاپیه، هۆز و...هتد) کراوه هینده سود له تواناکانی گهنجانی نه نهوویه وهرته گپراوه بۆ په ده پیدانی ریز و خوشه وستی نیاوان تاکه کانی کومه لگای کوردی؟

دکرا له ژبړ چټرۍ یکه نه‌تو‌وینیدا رۆله‌کالی دواى راپېرین رابینین له‌سه‌ره‌ره‌نگی یه‌کتر خویندنه‌وه و نه‌گورې کیشه رېواکدی گه‌له‌که‌مان له هه‌رچوا‌پارچه‌دا نه‌ک راهینانی نه‌وی نه‌وی له‌سه رکتورۍ (نوخه‌ی نوخه‌ی هه‌رکس بخوخه‌ی)!

له بډای مافی هاوالتیووندا کام برگه ییاسی هییه مافی مندالیکی ئەم ههزنه ی دایین کردیت ههموو نویسنیکیش به لگه ی دویت من یهک نمونه دوخمه پش چاوی به پرتان (مندالیکی ئەم ههزنه دووله منده له لایین حکومه تی خۆمالییه وه ته نها ده ههزار دیناری چاپی بو پراوته وه پرسیاره که لیرو ده لویه کام منداله باوکی زور هه ژار و نه داره له مانگی که ده ته نها بو کرینی دایی و شیرکه ی پیوستی به دهفتا ههزار که مته هیه؟

نازانم نهمه کام سردهمه نیمه‌ی تیارترین نهو لیژنه‌یه‌ی نهم بره پاریه‌ی دیاری کردوو نه‌گهر به چاوی گیل و نه‌قام سه‌یری هوالاتیانی خوی نه‌کات نهدی وه‌لامان بده‌نوه نیوه شاروا و نیمه‌ش نه‌زان؟
له‌ بواری سه‌روری یاسا و مافه‌کانی کومه‌لگه‌ی مده‌نیدا به پیی راپورتی ریکخواه نیوه‌ولته‌تی و ناحکومیه‌کان و دوا راپورتیش راپورتی وه‌زارتی دهره‌وی نه‌میریکیه که هه‌رتم پشکی شیری هیه‌له
نیشکلاره‌کانی مافی نازادی راده‌ریندا؟

هەر دىك روژنامەنوسى بووئە كاركى زۆر مەترسىدار و كاركى زۆرتىن ئىپھالە و سوپاكەيتى پىكرىنى بەرامبەر دەكرىت لەكاتىكىدا نەگەر روژنامەنوس ئاراد نەيت كۆمەلگا دست بەسەردا!

لە بۆرى دابەشكرىنى پۆست و پىگە هەستىداركاندا هشتا بە نەفسى دوو حزبى و رىكەوتى ستراتىژى كەسەكان ديارى دەكرىن بەشەيبەيك لە كەركوكدا دوو ناسابىشى و دوو حزبى بوونى هەيدە لەكاتىكىدا دەكرە لەبەر داخستى دەمى ناحەزان بە مەيللەتەكەمان لەو شارەدا نەگەر بۆ ماوويەكى ديارى كراوئىش ئيت خۆمان لە كتلەورى دوو ئىدارەيى بەدووور بگىرن، چونكە نەو شارە سەنگى مەحەكى راستگويى كوردە لەداهاڵەتەودا!

نه یواري کومه نګه ی مه دهنیدا چ ناسه؟

کاتیک دموترنیت کومه لگه‌ی مەدەنی واتە سەرکردە و بەرپرس ناییت جیاوازیی لە ژبان و گۆزەراندا و ژبانی هاوڵاتییه‌ک بە کسانە بە ژبانی سەرۆک؟

به‌ننده خاتوو میرکلم بیینی له مارکیتیکدا شتی ده‌کری جگه له‌خوی و دوو فریشتەیی سەرشارنی که له‌گه‌ئیدا‌بوون که‌سیکی ترم به‌دی نه‌کرد، به‌لام ئیره له‌گه‌ئ سەردانی به‌رپرسیک بۆ شونینیک یاخود بۆنه و یادنک ته‌واوی رنگاو‌یا‌ه‌کانی نهم ولاته به‌سه‌وا‌ن ده‌ته‌نرت و نهم ئهره‌می که شامی شه‌ریفه له‌خوا نا‌وه‌کانی تری عێراقدا له‌سه‌رۆک و به‌رپرسیانی ه‌هرهم ده‌کرتته ئه‌فغانستان و مۆنگه‌ی تهرۆر گوا‌هه

ژانسان له مه تر سدا نه (پاشه نه گور به درس له ژباني خوي دنيا نه بيت نه ي نهو به درسي كېه)؟

ئه‌ستێره‌یه‌کی پرشنگدار و بی ئاوا بوون

قادر وریا

کۆماری ئیسلامی ئێران به‌ که‌لکۆدرگرتن له‌ نیاز پاکیی حیزبی دیموکرات و رێبه‌ره‌که‌ی و، باوه‌ریان به‌ چاره‌سه‌ری ئاشتیخوازانه‌ی کێشه‌ی کورد له‌ کوردستانی ئێران، می‌زی و تۆوێژ له‌ گه‌ل نوێنه‌رانی حیزبه‌که‌مانی کرد به‌ قه‌تله‌کی نه‌وان و هه‌ر به‌و که‌سانه‌ش که‌ به‌ ناوی دیپلومات و نوێنه‌ری خۆی به‌ رۆا له‌ت بۆ و تۆوێژ نارده‌بوونی، شه‌هیدی کردن.



به‌ شه‌هید بوونی دوکتور عه‌بدولڕه‌حمان قاسملوو، حیزبی دیموکرات و گه‌لی کورد، رێبه‌ری بێ‌وێنه‌ و بزووتنه‌وه‌ی دیموکراتیک و شۆڕشگێڕانه‌ی ولاته‌که‌شمان سیما و شه‌خسیه‌تیکی زۆر به‌ وه‌جیان له‌ ده‌ست دا. دوکتور قاسملوو به‌ رێبه‌ری کردنی مامۆستایانه‌ و سه‌رکه‌وتووانه‌ی حیزبی دیموکرات و خه‌باتی خه‌لکی کوردستان و، به‌و رۆنه‌ کارگه‌ری له‌ نزیک کردنه‌وه‌ی هه‌یز و شه‌خسیه‌ته‌کانی ئۆپۆزیسیونی ئێرانی دا هه‌لبوو، هه‌ر وه‌ها به‌و خه‌مه‌تانه‌ی که‌ به‌ که‌لکۆدرگرتن له‌ بۆعه‌ی ناوچه‌یی و جیهانیی شه‌خسیه‌تی سیاسی و زانستی و خه‌باتگێڕانه‌ی خۆی، به‌ ناساندن و به‌ره‌و پێش بردنی کێشه‌ی کورد و خه‌باتی گه‌لانی ولاته‌که‌ی دژی رێژی ئیفسا کوژ و کۆنه‌په‌رستی کۆماری ئیسلامی ئێرانی کردبوون، هه‌م بۆ قوتابیان و هاوسه‌نگه‌رانی، هه‌م بۆ نه‌ته‌وه‌که‌ی و گه‌لانی ولاته‌که‌ی، ببوو به‌ سه‌رچاوه‌ی هیوا و هه‌مێن پێ به‌ستن. بۆیه‌ سروشتی بوو که‌

کۆماری ئیسلامی، دوژمنی سه‌رده‌کی و دژبه‌شی گه‌لی کورد، بۆ له‌ نیو بردنی به‌ توندی له‌ هه‌ول دابن و په‌نا بیا ته‌ به‌ر دژبۆترین شینوه‌ی له‌ نیو بردن که‌ تیرۆریزه‌ و ناجوانمێرانه‌ترین و بن‌ه‌خلاقانه‌ترین نه‌خشه‌ و پیلانه‌کان بۆ له‌ داوختن و شه‌هید کردنی، یانی کوشتنی له‌ سه‌ر می‌زی و تۆوێژی ناشتی، هه‌ل بێژێری.

نێسانه‌ که‌وه‌رێکان هه‌ر له‌ ژبان دا گه‌وره‌ نین، له‌ مردنیش دا گه‌ورن. نه‌وان نه‌گه‌ر له‌ ژبان دا، خه‌مه‌تی گه‌وره‌ و له‌بیره‌که‌راویان له‌ ده‌ست دای و شۆڕشه‌واری قسول له‌ سه‌ر ژبان و خه‌باتی میله‌هه‌تانه‌ و ولاته‌ی خۆیان داده‌نێن، به‌ مردنیشیان میله‌هه‌تانه‌ و ولاته‌ی ده‌هه‌ژێرن و به‌ میله‌ی ئێنسان ده‌به‌نه‌ نیو خه‌م و ماتمه‌. بۆ مه‌رگی قاسملوو رێبه‌ر و گه‌وره‌ مامۆستایان " هه‌زاران پێشه‌مه‌رکه‌، ده‌یان هه‌زار نه‌ندامی حیزبه‌که‌ی و سه‌دان هه‌زار دو‌ست و لایه‌نگه‌ری رێبه‌ره‌که‌ی و به‌ میله‌ی که‌ش له‌ رۆنه‌کانی گه‌له‌که‌ی خه‌میان به‌ سه‌ر دا باری و فرمێسیکیان هه‌ل‌ه‌واند ". نه‌و شه‌هید بوونه‌که‌شی خه‌مه‌تی گه‌وره‌ی به‌ ناساندنی کێشه‌ی نه‌ته‌وه‌که‌ی کرد و سه‌رنجی جیهانی یه‌کانه‌ی به‌ شینوه‌یه‌کی تایبه‌تی و بێ وێنه‌ بۆ لای ژێر ده‌ستی و بێ به‌شێی گه‌لی کورد راکیشا و شه‌پۆلیکی به‌رینی هاوه‌رده‌ی له‌ گه‌ل گه‌لی کوردی له‌ دنیادا وه‌ری‌خست. ١٩ ساڵ له‌ کاره‌ساتی تیرۆری دوکتور قاسملوو و هاوڕێیانی رابردو. له‌گه‌ر که‌سانی دیکه‌ به‌ تێپه‌رینی زه‌مان، به‌ره‌به‌ره‌ تۆزی قه‌رامه‌شییان لێ ده‌نیشت و له‌ بیر ده‌چینه‌وه‌، نه‌م رێبه‌ره‌ مه‌زنه‌، ناوی، یادی و رێبه‌ره‌که‌ی هه‌روا له‌ گه‌شانه‌وه‌ و پرشنگدانه‌وه‌ دان. خه‌می له‌ ده‌ستچوونی سه‌رده‌ری تێپه‌ر بوونی نه‌و ماوه‌ زه‌مانی یه‌، له‌ دای نه‌ویندارانی رێبه‌ره‌که‌ی و ئۆگه‌رانی شه‌خسیه‌ته‌ مه‌زنه‌که‌ی دا، نه‌ک هه‌ر کۆن نه‌بووه‌، زوو زوو نوێ ده‌بیته‌وه‌. نه‌و هه‌له‌مه‌رجه‌ له‌بار و نوێ یه‌ی به‌ دوا‌ی مه‌رگی دوکتور قاسملوو له‌ ناوچه‌ و جیهان دا بۆ کێشه‌ی کورد هاته‌ کایه‌وه‌ و نه‌و هه‌موو کۆر و کۆبوونه‌وه‌ و کۆنفرانسه‌ی له‌م چه‌له‌ ساڵه‌ی دوا‌ی دا له‌ پێوه‌ندی له‌ گه‌ل گه‌لی کورد دا بێک هاتوون، نه‌وانه‌ و هه‌موو ده‌ره‌تانه‌ییکه‌ی باش که‌ به‌ قازانجی به‌ره‌و پێش بردنی مه‌سه‌له‌ی کورد ره‌خساون، ئێمه‌ و هه‌موو دێسۆزکی کوردیان خستۆنه‌وه‌ یادی دوکتور قاسملوو و خانی بوونی جێگاکی.

به‌و حاله‌ش، ده‌توانین جارێکی دیکه‌ به‌ دنیایی و شانازی یه‌وه‌ رووی قسه‌مان بکه‌ینه‌ نه‌و رێبه‌ره‌ مه‌زنه‌ و پێی بلێین به‌ ناسوودیه‌ی بنوو. " لاشته‌ که‌ سه‌ر ده‌نیته‌وه‌ بیه‌رت هه‌ر ده‌ته‌نیته‌وه‌ " *. رێبه‌رات به‌رده‌وامه‌ و رێگاته‌ به‌ره‌ قه‌رار. قوتابیان و هاوسه‌نگه‌رانت به‌ری رهنجی چه‌ل‌دین ساڵه‌ت به‌ فیه‌رێ نادان. رێسوونی و ئامۆزگاری و نه‌رینه‌ به‌رز و شۆڕشگێڕانه‌کانت له‌ بیر نابهنه‌وه‌. نه‌وان به‌ نامانجه‌کانت وه‌فادارن و له‌ ناو و یادی به‌رزت، له‌ خه‌باتی چه‌ل‌دین ساڵه‌ی پیرۆزت و له‌ شه‌خسیه‌تی می‌ژووپیته‌ هه‌روا ئیله‌ام وه‌رده‌گرن. رێبه‌رانی رێگاکه‌ت و ئۆگه‌رانی رێبه‌ره‌که‌ت هه‌ر وه‌ک سروشتی خۆت بوو، به‌ گه‌شینی یه‌وه‌ ده‌روانه‌ ناسۆی خه‌باتی گه‌له‌که‌یان و، خوشحاله‌ن که‌ له‌ بیره‌وه‌ری شه‌هید بوونت دا، مرگه‌نیته‌ پێ بدن، نه‌و رۆژی به‌ ناوای ده‌خواسته‌ی نزیک بۆته‌وه‌. ئێستا کۆمه‌لانی خه‌لک له‌ سه‌رانه‌سه‌ری ولاته‌که‌ت، له‌ دژی سه‌ره‌ه‌زی و کۆنه‌په‌رستی وین مافی هاتوونه‌ مه‌یدان و به‌ به‌رز کردنه‌وه‌ی ده‌نگی بیزاری له‌ کۆماری ئیسلامی، بناخه‌کانی رێژییه‌ک که‌ ده‌ستی به‌ خۆینی تو و ده‌یان هه‌زار شۆڕشگێڕ و ئازادیخوازی دیکه‌ی ئێران سووره‌، وه‌له‌رزین خستوه‌.

نه‌می و هه‌زاران سلاو بۆ یادته‌ و به‌رده‌وامی و سه‌رکه‌وتن بۆ رێبه‌ره‌ پیرۆز و پرشنگه‌ری یه‌که‌ت.

* ئیشاره‌یه‌ به‌م شیعری مامۆستا هه‌زار که‌ له‌ سه‌ل دا به‌م جۆریه‌ :

بیرمان هه‌ر ده‌ته‌نیته‌وه‌

لاشه‌مان که‌ سه‌ر ده‌نیته‌وه‌

نه‌م بابه‌ته‌ له‌ ژماره‌ ٢٦٠ ی رۆژنامه‌ی " کوردستان " پووشپه‌ری ١٣٧٧ (ژوێیه‌ ١٩٩٨) دا به‌ بۆنه‌ی نۆیه‌مین ساڵه‌که‌ری شه‌هید بوونی دوکتور قاسملوو بۆله‌ بۆته‌وه‌

سەرکردەیتیی حیزب لەکۆبونەوەییدا کە لە شاری بەغدا دیگرت، بڕیارەدات کۆمیتەیکە تازە پێکبینی لەو کەسانە نامەن بگەڕێنەو بۆ نیوخۆی ولات و، ناوی دانیق "کۆمیتە زاکووس". بەلام پاش گەرانەوێ ئەم کۆمیتەیش بۆ نیو شارەکان، بەهۆی لیکدانەوێ هەلەئە حیزب سەبارەت بە بارووخێ سیاسیی ژێمە شا و ئێران بەگشتیی، بڕیارەدات لەنیو جەماوێ کورددا بەهێنایی خەباتی سیاسی بکات .

کاکا عبدالله چهل و نه ساله بود و پدرش را در روزگاری ده خاتمه سهرنهم با سه و، نه لایه روی (۱۲۲) ی "نپوسه ده تنکوشان" دا ده نیت:

کاتیک بۆ رۆژی ۲ رزیدانای ۱۳۵۷ له مه‌هاباد خه‌لکمان بۆ رزیدان و کۆیوونه‌وه له مژگه‌وتی سوور پانگه‌یشتن کردیو. شه‌وی دووی رزیدانان پێشنیارم کرد، که به‌یانی یه‌ج له‌مژگه‌وتی سوور به‌ناوی خود قسه‌ بۆ خه‌لک بکه‌م، که‌چی به‌و بیانووه‌وه که "زاگروس" بریاریارواه ئێمه‌ به‌نهنی بژێن. دوتکتور قاسملو له‌گه‌ڵ ویش دا کاخ غه‌نی موافه‌قیان له‌سه‌ر نه‌کرد. رووداوێکان له‌وه‌نده‌ خه‌را ده‌جوونه‌ پێش که ئێمه‌ پێیان رانه‌دده‌گه‌یشتین. به‌تایبه‌تی که هه‌م ماوه‌یه‌کی زۆر بوو له ولات دوور بویوین و هه‌م به‌هێندێ پڕیاری وشک دهمت و بالمان به‌سترایوو. بۆیه زۆرم نه‌گوتوه نه‌که‌ر بێنیم و ده‌خێک رژیی شای رووخا له‌راستی دا به‌سه‌رمان دا رووخا. چونکه له هه‌ج بارنه‌که‌وه خۆمان بۆ ناماده نه‌که‌ربوو کادری بیوسه‌یشتیمان بۆ ده‌لامدانوه‌ی نه‌که‌رکانه‌ی نه‌و قۆناخه‌ بۆ به‌روهرده نه‌که‌ربوو که هه‌ج، هه‌ر نه‌شمان بوو.)

حیزبی دیموکراتی کوردستان، پاش پتر له سی سال خەباتی نهێنیی، سه‌ره‌نجام له‌مانگی ر‌شه‌مه‌دی سا‌نی ١٣٥٧، (١٩٧٩ / ٣ / ٢)، له‌شاری مه‌هاباد ب‌یتنگی گه‌ور‌دی گ‌رت و، دو‌کت‌ور قاسمل‌و که له‌ کۆنگ‌ره‌ی س‌ینه‌مه‌وه ب‌ی‌وو به‌ سه‌ر‌و‌کی ح‌یزب، له‌به‌ر‌ام‌به‌ر د‌یانه‌ه‌زار خه‌لکی به‌ش‌دار له‌ کۆبو‌ونه‌وه ج‌ه‌ما‌ور‌یه‌که‌دا، گو‌تی: "له‌م‌پ‌روه، خه‌باتی نا‌ش‌ک‌رای س‌یاسی و یاسایی ح‌یزبی دیموک‌راتی کورد‌ستانی ن‌یران ده‌ست‌ده‌کات ...".

لەگەرەمی خۆپیشاندانەکانی رۆژەھەتێ کوردستاندا، بەھۆی نزمبوونی ناستی ھۆشیاری سیاسیی خەڵکەو، ژۆربە ئێو درۆشمانەیی دیکەوتنە سەرزار و لەنیو کۆژان و شەقامەکاندا دوبارە دیکرانەو، هیچ پێوەندییەکیان بەکێشەیی رەوای نەتەوێیی کورد و داخوارنەیکەشییەو نەبوو. رۆژی ھۆتاکیکێشان و ھەنچوون و دیمارگرێژی بوو لەسەر بیروباوەری ناخۆلا و نەگۆنجاو بەرامبەر دۆزی رەوای کورد. درۆشمی کۆمۆنیستی و ئیسلامی و راست و چەپ و سووپەرچەپ دیکەیتنە ناسمان و نالای زەرد و سۆر و کەسک و داوسوگچێنیشان و نالای ئیسلام بەسەر دەستەو دەشکانەو، بەلام نالای کوردستان و، درۆشمی نەتەوێیی، نیوی لە کوولەکی تەپیشدا نەبوو. لەشارەکان، لەریگەیی ھیندیک لەھاوڕێانی ئیزیکیی سەرکردەیی و لایەنگارن سەر بە یەکییتی نیشتمانیی کوردستانەو، گەلیک درۆشم دیکەوتنە سەر زارانەو لەدژی یاری و بارزانی و "قیادە موقت"، پێنەوی خەڵکەکان بزانی. ج ئامانجیک لە پشت ئێو درۆشمانەوون و، لە سوود و بەرژێوێندی کێدەرتن. ئەوئە لەرەوێتی خۆیدا رۆژەھەتێ کوردستان و بزافە ساوا و کەمەزەموونەکی لە ناکیکیەکەو وەردا، کە ژۆر بە زبانی بەکریزی کورد و بەرژێوێندیەکانی شکانەو...

چەند مالگىگ بەر لەدووخانى رژىمى بەهەلەووسى، لە شارى سەقز رىكخراوويەك بەناوى "كۆمەڵەى بەگسانى كوردستان" دامەزرا. دامەزرێنەرى ئەم رىكخراوويە كاى مەلا سەيد رەشىدى ئەندامى پىشيووى سەركردەبەتتىيە حيزبى ديمۆكراتى كوردستان بوو. مەلا سەيد رەشىد لەهاورتيانى ئىزىكى ئەحمەد توفيق و، كەسەك خاوەن بىرى نەتەووسى بوو. رىكخراوويە مەوولەك لە سەقز و دوروبەردى پەردى سەند و، ئەوانى دىيان پىشەمەركە و ئەندام لەخۆى كۆيكتەو. بەلام بەهۆى كۆژاى مەلا سەيد رەشىد لەشەرى ئاكاكانى ئاوجەى ديواندەروە و، دژبەتتىيە توندى حيزبى ديمۆكراتى كوردستان لەگەڵ بوونى ئەم ئەم رىكخراوويە، داوى چەند مالگىگ هەزوتواناى خۆى لەدەستدا و سالاڤىكى زۆر وەك شانەبەكى رۆشنەبەرى مەنەو و، هەج كارگەريەكبەيان ئەما .

بەكۆرتى، لە كوردستان و لە ئێران بەگشتى، لە ئێو هەموو لایەنەكانى نەتەوایی و سیاسى، تەنیا چینی مەلakan بون كە هەر لەسەرەتاهە بەشیوەیهكى رێخوار و، پلانداریتزارو، هیدی هیدی، روى داخوازى خەلك و، درۆشەكانیان بۆلای بیرووباردی ئیسلامدا سووراندەو و، لەرێگەى مژگەوتەكانەو و، لەرێگەى بلاوكدنەوى پەيام و وتەكانى خوەبەینییهو و توانییان تێكێرى ئۆپوزسیونی رنگاوردنگی ئێرانى لە ژێر چەترى زەبریتى ئایەتوللا خوەبەینیدا كۆكەنەو. ئایەتوللا خوەبەینیش لە پارێسەو پەیتا پەیتا، نامە و راگەیانداوێ دىگەيشتە دەستی مەلakan و، بەرێگەى لایەنگرانیهیهو، لەهەموو ئێراندا بلاوكدەكەو و .

خوهره‌ی دیگوت: "چاوی له‌مائی دنیا و ده‌سلات نییه و، پاش رووخانی رژیمی په‌له‌لوی که به‌کریگیلرای بیگانیه، خوی له سیاسته‌وه ودرزادا و، دچیته‌وه بۆ مرگه‌وت و به‌رینوتیکردنی ئاینیی خه‌لک و نوژی و په‌رسککاری خۆیه‌وه سه‌رقال ده‌بی: دیگوت، ئهم باب و کوهر (مه‌به‌ستی رماشا و حه‌مه‌ره‌زاشا بوو) - ن)، ئیرانیان ویرانکردوو، شاره‌کانیان ویرانکردوو و، گۆرستانه‌کانیان ئاوه‌دانکردوو. ده‌بی ئهم رژمه نه‌مینت، چۆنکه خه‌لک شایان ناوی. خه‌لک ئازادبان ده‌وت!"...

خەلکی ئېزبان لەمەزگۆرو ئەم قەسەندەیان لەزاری ئەلەریکی شا و کەسەساتیپەدەکی سیاسی ئێرانپەدە ئەنەستەبوو. تەمەنی زۆر و پەلە کۆمەڵایەتی و نایینی خۆمەنپەنپە ھۆپەدە دیکە بۆ ئەوێ کە کۆمەڵانی خەتکە باوەر بە وتە و پەدەمەکانی بینن. لەبەر ئەوە، تیکرای دانیشتوانی ئێران، گەشتن بە ھەموو ھیوا و ناوات و ئامانجکیان لە گەرانەوێ خۆمەنپەنپە بۆ ئێران و، لە کەسەساتی و ھەز و رامانی خۆمەنپەنپەدا دەدیت. جگە لە خەلکی ناسای و رەشپووتی ولات، ھەروەھا چینی خۆنەدەوار و تیکنۆکرات و، رۆشنپیران و، نووسەرەن و تەنەنات کۆمۆنستەکانیش، بیناوەرەنەو لەروانگە و بۆجۆنەکانی رابردووی نایەتۆنلا خۆمەنپەنپە کە دەیەن سال بەر لەوێ بەدەسلات بکات، لە دوو پەرتوکی "کشف الاسرار" و "توضیح المسائل" و نووسراوەکانی دیکەیدا نووسیبوونی، تەنیا شۆنێن وادە و بەتێن و درۆشمەکانی کەوتن!

ووردی پاییزی سالی ۱۹۷۹، شه پښلی ناره‌زایه‌تیی، ریزمکانی خواره‌وی سوپا و پښلیس و ناوړنده‌کانی نابووری و خزمه‌ت‌گوزاری و په‌روړدمی‌گرتنه‌وه، شا جگه له هله‌اتن بو دهره‌وی ولات، هیچ ریکه‌یکس له‌به‌رده‌دا نه‌مابو. له‌وه‌جو وژنی ۶۴ی به‌فرانباری سالی ۱۳۵۷ (۱۶ی ژانویه‌یی ۱۹۷۹)، حکومتی سپارده‌دستی کولنه‌یاریکی خوی به‌ناوی "شا‌پوړ به‌ختیار" و، له‌نیوپه‌ژاره و گریانی ده‌ستوپتونه‌و د ساه‌وړنه‌کانیدا له‌جای پرلگ‌سانه‌وه له‌نن‌ران جوده‌و دهره‌وه .

لەگەڵ ھەڵاتی شەھەرەکان دنیایەوان کە ئێدی چ کۆسیک لەسەرێ بەدەسلەگەشتنیاندا نەماوە. نایەتوێلا خوەمینێ لەمیژوی چەندەتسەلە پڕەواروژنشینوی چینی نایانیدا، توانی بەرووخانی رژیمی پاشایەتی، لەسالانی کۆتایی سەدەی بیستەمدا یەکەمین حکومەتی نایینی بەسەرکایەتی ھەلاکان لەئێران داھەرزینییت. بەدەیان ملیۆن جەماویری راپەڕیوی ئێران کە لە رۆژان و ھەفتەکانی سەرھەتای خوێشاندا ھەکاندا، بۆ وەدەستەننانی "نان و کار و ئازادی" ھاتیوونە سەر جادە و شەقامەکان، پاش چەند مانگی کە، لە رۆژانی تیزیک بە رووخانی رژیمی شادا، شەوانە دوجوونە سەربانی خانوو و باڵەخانەکانیان، تا لەنیو دیمەنی مانگدا وینە و روخساری نایەتوێلا خوەمینێ بیینی!! ھەوش پێشانەدەری راستییەک بوو کە نەھەریکا و رۆژاقا و، نەبەری چەپ و ئازادپەروانی نیوخوی ئێرانیش، نەیانیتوانیوی بەئیدیەکی زانستە و بابەتە، نیوڕۆکی کۆمەنگە ئێران لەسەرکەنن و، بیناس، بەلکو ھەو تەنیا ھەلاکان بوون کە بەھۆی پیوەندی و ژبانی بەردەوام و سەتان سەلەیان لەنیو لەو کۆمەنگە تیندا ژباوی و دەژیان، ناست و رادە ھۆشیری سیاسی و ھەرھەنگی و تێگەشتوویی خەلکەکی خۆیان دەناسی و، زۆر باش دیدانزانی چۆن و لە چ رێگەیکەو، بیانخەنە خزمەتی ئاسانجی سیاسی و ھەرژەوندنی خۆیانەو ..

ماڻگي رڻيندڙن، خوشنشانن لاءِ سحر شقام و جادوڪانه هوندي، گوڙياويدهو به بوتي هجي ۽ ليڪلڻي ڇوڪاري و هيرشبرڊن به سهرڙاڳو ۽ بڻڪهڪاڻي پڻيس و ٽارڊارم و ماڻي نه نداماني ساواک و دابرهڪاڻي ساواک و رڻينديغانه کان، و تالانڪردني مان و ساماني ڪاريهه دستاني گهروري رڻيم.

گ‌ردۆر بووه که جۆره خواردنێکی شکاکانه و تێکه‌ڵه‌یه‌که له برنج و ماست و گوشت و هه‌مووی به‌یه‌که‌وه ده‌کوئێتریت. شیرزاد نه‌وه‌شی گوت، که به‌رپر سه‌که‌ی ئینگلیز به‌ر له‌رفاندنی کچی کافرۆش چهند جارێک خوازیبێتی له‌ باپیری کردووه و ناماده‌یی خوشی ده‌ربریوه که هه‌رچه‌نده‌ی نه‌وان داواکه‌ن له‌ لی‌ری ره‌شادی و مائی دنیا، نه‌و یۆیان جێبه‌جێبکات، به‌لام هه‌موو جارێک جومه‌هه کافرۆشی باوکی ده‌تێ نه‌یه به‌ناهه‌نده‌ین لی‌ره و شه‌ره‌فی خۆمان بۆ مائی دنیا نافروشین. که کچه‌که‌شی ده‌رفینێ، و‌ه‌کو شیرزاد ده‌یگێتریته‌وه "باوکی له‌ داخی نه‌وه‌ی به‌رپر سه‌کی گه‌وره‌ی سه‌کو شکاک بووه و له‌ هه‌ولێر پێشه‌ی بوو به‌ کافرۆشی، هه‌روا له‌ غه‌ریبی کچه‌که‌شی شونبێرده‌بیت و ده‌رفینێت، هه‌ردوو چاوه‌کانی کوێر ده‌بیت. به‌ گوته‌ی نه‌و به‌رازایه‌ی کچی کافرۆش، له‌ دوا‌ی پینج سا‌ل به‌سه‌ر رفاندنی کچه‌که‌ی جومه‌ه‌ی باوکی کۆچی دوا‌ی ده‌کات و له‌سه‌ر وه‌سیه‌تی خوشی له‌سه‌ر مه‌یدان له‌ شه‌قلاوه ده‌نێژیت. نه‌و دووباره‌ی ده‌کاته‌وه و ده‌تێ "نه‌و قسانه‌م هه‌مووی به‌ مندا‌لی له‌ باوکه‌م گۆی لی‌بووه که برا تاقانه‌ی پوورم بووه، نه‌و چۆنی بۆ گوتمه‌ منیش نه‌وه بۆ لی‌وه ده‌گێر مه‌وه". بۆ سه‌لماندنی هه‌موو نه‌و چیرۆکه‌نی که شیرزاد له‌ باره‌ی باپیری که یه‌کێ له‌ سه‌رکه‌رده‌کان و هه‌قانی سه‌مکۆی شکاک بووه هه‌روه‌ها پووری که له‌ناو کورد به‌ کچی کافرۆش ناسراوه، نه‌وه‌ش ده‌کاته به‌گه‌ که بۆخوشی وینه‌یه‌کی کچی کافرۆشی لا‌بووه "وینه‌که ره‌ش و سپی بوو، پوورم و باوکه‌م و باپیرم به‌یه‌که‌وه گرتیوه‌یان، باپیرم له‌ ناوه‌راستی هه‌ردووکیان وه‌ستابوو و ده‌ستی خسته‌بووه سه‌رشانیان".

وینه‌که‌ش هه‌مان نه‌و وینه‌ی کچی کافرۆش بووه که ب‌لاوکراوه‌ته‌وه.

/ <http://www.kurdhackteam.com/forum/archive/index.php/thread-759.html>

KurdHackTeam تیمی هه‌که‌رانی کورد

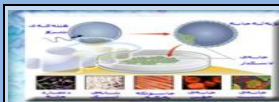
23 جیولای 2010

له‌ کۆچی قاسملوو دا

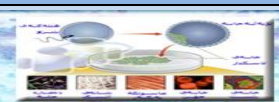
جه‌لال مه‌له‌کشاه



که تۆیان کوشت ده‌ستیان شکێ،
به‌هێزترین نه‌ستوونده‌کی تاوتی مرادی کورد شکا.
که تۆیان کوشت چاویان کوێر بێ،
گه‌شت کوردستان زیریکاندی
که تۆیان کوشت کۆستیان که‌وێ،
گر که‌وته خه‌رمانی کورد هه‌تا بۆی کرا سووتاندی
جرجه‌ مشکێ خواوه‌ن گه‌رای شوومی تاعوون،
و ایانزانی نییدی ده‌ریا
ته‌نانه‌ت یه‌ک هه‌ناسه‌ش وێی ناکه‌وێ
تا وه‌خه‌ش که‌وته‌وه.
وایانزانی نه‌وی چوو چوو.
نا یه‌ته‌وه،
نه‌یانزانی گرکان دوا‌ی دامرکانیشی
سه‌ره‌نوێ گر ده‌گرتیه‌وه
کوردستانیان نه‌ناسیبوو
نه‌یانزانی کوردستان گشتی گرکانه‌.
له‌ نێو د‌لی زامه‌ری دا ژانه‌کانی هه‌له‌ده‌گرێ،
یه‌نگ به‌ خه‌فه‌ته‌کان د‌دا،
فرمه‌سه‌که‌کان ده‌خواته‌وه،
جارجار خۆی راده‌چله‌کینی و هه‌رمانی خۆی ده‌سه‌لمینی.
به‌ ئاگری یادی شه‌مه‌ کوژراوه‌کان هه‌ر ده‌کوئێ،
هه‌ر ده‌کوئێ هه‌تا هیندی
بالای به‌رزی سه‌ره‌به‌رزی سه‌رده‌ره‌کانی گرده‌گرێ.



تەندروستی



به چ خوراکیک ناستی قه‌له‌قی و پالە‌په‌ستوی خوینی کهم ده‌بیتوهه؟

ئهو خوراكانه‌ی خواره‌وه كه پڕن له قیتامینات و ماددی سروشتی به‌سوود بۆ جه‌سته ، وه یارمه‌تی كه‌مكرده‌وی ناستی قه‌له‌قی و فشاری خوینی دده‌ن له‌ناو خویندا . كه نه‌وانیش نه‌مانه‌ن:-

په‌رتنه‌قال : لیکۆلینه‌وه‌یه‌کی نه‌مانی له **Psychopharmacology** ده‌لێت قیتامین "ج" یارمه‌تی كه‌مكرده‌وی هه‌نچوون و فشاری خوینی و هۆرمۆنی كورتیزۆل دده‌ت بۆ ناستیکی سروشتی ، وه ئهم قیتامینه‌ به‌ناوانه‌كه به‌چالاكکردنی كۆنه‌نامی به‌رگری جه‌سته .

په‌تاته‌ی شیرین : په‌تاته‌ی شیرین یارمه‌تی كه‌مكرده‌وی ناستی قه‌له‌قی دده‌ت ، چونكه تیریبوونی ئازدزوو به‌نیشاسته‌وه شه‌كره به‌رنگه‌یه‌کی سروشتی ده‌بین دده‌ت ، كه له بیتا كارۆتین و قیتامینات پێكهاتوه ، نه‌مانه‌ش یارمه‌تی چاره‌سهرکردنی کاربوهیدرات دده‌ت به‌



شێوه‌یه‌کی له‌سه‌رخۆ .

قه‌یسی وشکراو : قه‌یسی دووله‌مه‌نده به‌ مه‌گنسیۆم ، كه نه‌مه‌ش یارمه‌تی كه‌مكرده‌وی ناستی هه‌نچوون و شل کردنه‌وی ماسۆله‌كان دده‌ت به‌ شێوه‌یه‌کی سروشتی .

باوی و هه‌ستق و گۆز : باوی دووله‌مه‌نده به‌ قیتامین "A و B" ، كه نه‌مه‌ش یارمه‌تی به‌رزکردنه‌وی سیسته‌می به‌رگری دده‌ت ، له‌لایه‌کی تریشه‌وه گۆزوو هه‌ستق ناستی پالە‌په‌ستوی خوینی کهم ده‌کهنه‌وه گوشتی عه‌له‌شیش : گوشتی عه‌له‌شیش له‌ ترشی نه‌مینی ناسراو به‌ "tryptophan" پێكهاتوه ، كه ئهم ترشه هۆکاری به‌ره‌مه‌یینه‌ی هۆرمۆنی "serotonin" ه ، كه ماددیه‌کی كیمیاوی به‌سووده و مێشك ده‌ری دده‌ت .

سپیناغ : كهمی ناستی مه‌گنسیۆم دكه‌رنیت بیهێته هۆی توشبوون به‌ سه‌رنیشه ، وه بۆ خۆپاراستن له‌م حااله‌ته پێوسته‌ رۆژانه یه‌ك كۆپ له‌ ناوی سپیناغ به‌خۆنه‌وه ، چونكه 40% پێوستی رۆژانه‌ی جه‌سته له‌ مه‌گنسیۆم دا‌بین دده‌ت .

نه‌فۆكادو : نه‌و چه‌وریه ناتیرۆ پۆتاسیۆمه‌ی له‌ناو نه‌فۆكادودا هه‌یه ، ناستی پالە‌په‌ستوی خوینی کهم ده‌کاته‌وه ، وه توێژهران له‌ په‌یمانگای نیشتمانی بۆ دڵ و سییه‌كان ده‌لێن ئهمه‌ باشترین رێگایه بۆ كه‌مكرده‌وی پالە‌په‌ستوی خوینی .

خه‌زرواتی سه‌وز : قه‌ره‌ناوبت خه‌زرواتیکی گه‌لای سه‌رچاوی هیزی قیتامینه‌كانه ، كه یارمه‌تی دووباره‌ به‌خشیینی هیزی وزه‌ دده‌ته‌وه به‌ جه‌سته له‌كاتی غه‌مباری و هه‌نچووندا .

كهم و زۆر نووستن زیان به‌ تەندروستی دڵ ده‌گه‌ینیت



لیکۆلینه‌وه‌یه‌کی تازه‌ی زانستی ده‌لێت هاوسه‌نگی له‌ کاتژمێرکانی نووستندا باشترین هه‌نگاوه بۆ به‌هێزکردن و چالاكکردنی دڵ ، چونكه نه‌و هه‌رزه‌کارانه‌ی كه‌مه‌تر له‌ شه‌ش کاتژمێر بیان زیاتر له‌ هه‌شت کاتژمێر له‌كاتی شه‌ودا ده‌خه‌ون ، نه‌وا زیاتر توشی كیشه‌ جیوازه‌کانی دڵ ده‌بنه‌وه .

دکتۆر روهیت نه‌روا سه‌رۆکی به‌شی دڵ له‌ کۆلیژی پزیشکی زانکۆی شیکاگۆی ئەمریکا ده‌لێت نووستن بۆ ماوه‌یه‌کی کهم مه‌ترسی توشبوون به‌ جه‌تسه‌و كیشه‌کانی دڵ و لاوازی دڵ به‌رزده‌کاته‌وه ، له‌لایه‌کی تریشه‌وه نه‌و كه‌سانه‌ی بۆ ماوه‌یه‌کی زۆر ده‌خه‌ون ، مه‌ترسی توشبوون به‌ نازاره‌کانی سینگ و نه‌خۆشی خوێنه‌ره‌كان به‌رزده‌کاته‌وه ، له‌گه‌ل ته‌سکیوونه‌وی نه‌و خوێنه‌ره‌انی خوینی و ئۆکسیجین بۆ دڵ ده‌بن .

جێی باسه ئهم لیکۆلینه‌وه‌یه له‌سه‌ر شیکردنه‌وی زانیاریه‌کانی زیاتر له‌ 3,000 کەسی ته‌مه‌ن سه‌رووی 45 ساڵی نه‌نجامدراوه ، كه له‌لایه‌ن تەندروستی نیشتمانی ئەمریکا چاودرێیان کراوه .

به‌ پێی لیکۆلینه‌وه‌یه كه‌ نه‌و كه‌سانه‌ی بیه‌ش ده‌بن له‌ کاتژمێرکانی نووستنی ته‌واو ، نه‌وا زیاتر توشی جه‌تسه‌و نه‌خۆشیه‌کانی دڵ ده‌بنه‌وه ، به‌ رێژمی دووجار زیاتر له‌چاو نه‌وانه‌ی بۆ ماوه‌یه‌کی ته‌واو ده‌خه‌ون ، هه‌روه‌ها مه‌ترسی لاوازی توانای دڵ به‌ رێژمی 1.6 جار زیاتر ده‌بێت له‌چاو كه‌سانی ئاسایدا .

له‌لایه‌کی تریشه‌وه مه‌ترسی توشبوون به‌ نه‌خۆشی خوێنه‌ره‌كان له‌لایه‌ن نه‌و كه‌سانه‌ی زیاتر له‌ هه‌شت کاتژمێر ده‌خه‌ون به‌ رێژمی 1.1 جار زیاتر ده‌بێت ، له‌چاو نه‌وانه‌ی كه‌مه‌تر له‌ هه‌شت کاتژمێر زیاتر له‌ شه‌ش کاتژمێر ده‌خه‌ون .

قاوه مه‌ترسی توشبوون به‌ شیر په‌نجه كه‌مه‌ده‌کاته‌وه



له‌ توێژینه‌وه‌یه‌کی پزیشکی نوێدا كه له‌سه‌ر 12 هه‌زار كه‌س نه‌نجامدراوه ، ده‌ركه‌وته‌وه كه قاوه هۆی كه‌مكرده‌وی خانه‌کانی شیر په‌نجه‌ی (basal carcinoma) ه ، كه جۆرێكه له‌ جۆره‌کانی شیر په‌نجه‌ی پێست .

توێژه‌وه‌هه‌كان له‌ زانکۆی (هارفارد)ی ئەمریکی ئاماره‌ به‌ گرنگی خواره‌وه‌ی قاوه ده‌کهن به‌ جۆرێک (له‌ دوکۆپ زیاتر له‌ رۆژێکدا) ، ده‌بیته هۆی لاوازکردنی مه‌ترسی توشبوون به‌ جۆرێکی شیر په‌نجه كه‌ ناسراوه به‌ (میلانوما) .

هه‌روه‌ك ئامۆژگاری نه‌وه‌ش ده‌کهن رۆژانه قاوه به‌خۆنه‌وه ، به‌و پێیه‌ی سو‌دی زۆره بۆ تەندروستی و جگه له‌وه‌ش، ده‌بیته هۆی كه‌مكرده‌وی توشبوون به‌ نه‌خۆشیه‌کانی دڵ و نه‌خۆشی ئیفلیجی گشتی .



په‌ندی یشینان



کاسه‌ی پر ناشتی ماله
 گۆزهی تازه ناوی خۆشه
 نه‌و ماسته‌ بێ موو نی یه
 به‌ری رۆژ به‌ بیژنگ ناگیریت
 هه‌ر دووک جاشی ماکه‌ریکت
 نه‌وه‌ی به‌رز بفریت نزم نه‌نیشته‌وه
 له‌ کانی یه‌ک ناوت خواردوه‌ یێنی مه‌که
 راستی . یه‌ک ریگای هه‌یه‌ به‌لام چه‌وتی هه‌زار
 دلی نافرته‌ت وه‌کو عه‌مه‌به‌ر وایه‌ که‌سی بۆنه‌که‌ی نازانی تاوه‌کو ده‌سووتی
 نه‌گه‌ر نافرته‌ت هه‌لبه‌زارد بابه‌ گویه‌که‌انی بیت نه‌وه‌ک به‌چاوه‌که‌انی
 بروام کرد که‌ هیچ شتیک نه‌یه‌ به‌ته‌د به‌یرکردنه‌وه‌ نازار کیش بیت
 هه‌ولبده‌ له‌ یه‌ک کاتدا ته‌نها به‌یر له‌ یه‌ک شت بکه‌ته‌وه
 نافرته‌ی جاک و ته‌ندروستی پاک گه‌نجینه‌ی پیاوه
 هه‌زار دۆسته‌. ته‌ت کاری دۆژمنیک نه‌نجام ناده‌ن
 مه‌یمون بۆ خۆی نه‌بوو سوڕێژه‌شی لی هات
 نه‌وه‌ی نه‌یه‌ له‌ ماله‌ن ناگای نه‌یه‌ له‌ حاله‌ن
 براده‌ری دلسۆز ده‌رمانی ژیانه
 سوپاسی سه‌رده‌تا مه‌که‌ تا کۆتایی
 شه‌ل نی یه‌ بێ ی شکاوه
 ده‌نگی ده‌هۆل له‌دوره‌وه‌ خۆشه
 به‌ردی گه‌وره‌ نیشانه‌ی نه‌هاویشه‌نه
 به‌ردی بچوک سه‌ری گه‌وره‌ ده‌شکینه‌ن
 نه‌گه‌ر زگ برسی بوو چاو کوێر ده‌بن
 به‌ عاره‌بانه‌ ناتوانین سه‌ر که‌وین بۆ ناسمان
 کوێر تا نه‌مێن به‌ تامای دوو چاوی سافه
 له‌ ناش زۆری پێچووه‌ . له‌ رێگا په‌له‌ په‌لیه‌تی
 ناش له‌ خه‌یالیک . ناشه‌وان له‌ خه‌یالیک
 تا خاوه‌ن ماله‌ دزی گرت . دز خاوه‌ن مانی گرت
 مریشک هه‌لکه‌ی قازی کرد قنگی درا

ماڵپه‌ری شاره‌زۆری پۆست





ئاوێزان

پایزه نه ههههه

سەرله سپندان که رادهیم
دڵم خولیای تیشکی خۆره و
پەنە هه وره کان بهریان گرتوه..
سەرله سپندان که رادهیم
تاهه زۆی بیهنی
چاوه شینهکانی ناسمانم و
هه وره نه بنووسیه کان دیلیان کردوون.
به ره و جیژوانی جاران ههنگاو ده نیم
رێگه کهم درێژ و درێژتر ده بیهوه..
پێکیک شەراب هه لده گرم
وردوخاش ده بی له دهستم..
هه ناسه یهک.. دووان.. سیان.. هه لده که شیم
نۆخه ناکهه.. سییه کانم تهنگ ده بیهوه.
نه ی من چی بکهه. بۆ کوێ برۆم
کام په ناگه له خۆم ده گری
له کام جیژوان نۆتیه بگره؟؟؟؟
سازش له تهک کامه هه ور.. نامدۆرینئ؟
کام هه ناسه.. نه ره سۆزیک ده یارینئ؟
کام پێکی مه ی مهستم ده کا.. ده مفرینئ؟
ده ی ده با
نه سه سه رشیتهکانی ناخه به ره لدههه
سهنگه ری چاوه روانیی
هه وره ره شه کان به جیهینم.
ده ی ده با
له باوه شی گهرمی تۆدا
به پێکیک مه ی ته ربه هه وه.. رابه هه وه
له هه ناسهه گۆل بهاری
ئاوێزانی خۆره ناوی خۆم به هه وه.

مائپه ری پایزه نه ههههه



گەلاویژ بەختت لە ئاسو
دەرکەوت، چابوو تو نەبووی رەنجەر
نرخێ ئێم مانگە پارە ی گیانە
مێژنی سەر سالی کۆمەلی ژیا نە

Gelawij

٢٧١٢ کوردی

گەلاویژ

شەممە	یهك شەممە	دوو شەممە	سی شەممە	چوار شەممە	پنج شەممە	هەینی
	١	٢	٣	٤	٥	٦
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	١	٢	٣	٤
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	١	٢	٣	٤
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١

کەرکوک

گۆناری نینتیرنیتی یە کبۆون گۆناریکی سەر بە خۆیی مانگانه یه. له ناماده و بلاو کردنه وه : ره حمان نه قشی

r_neqsi@yahoo.ca